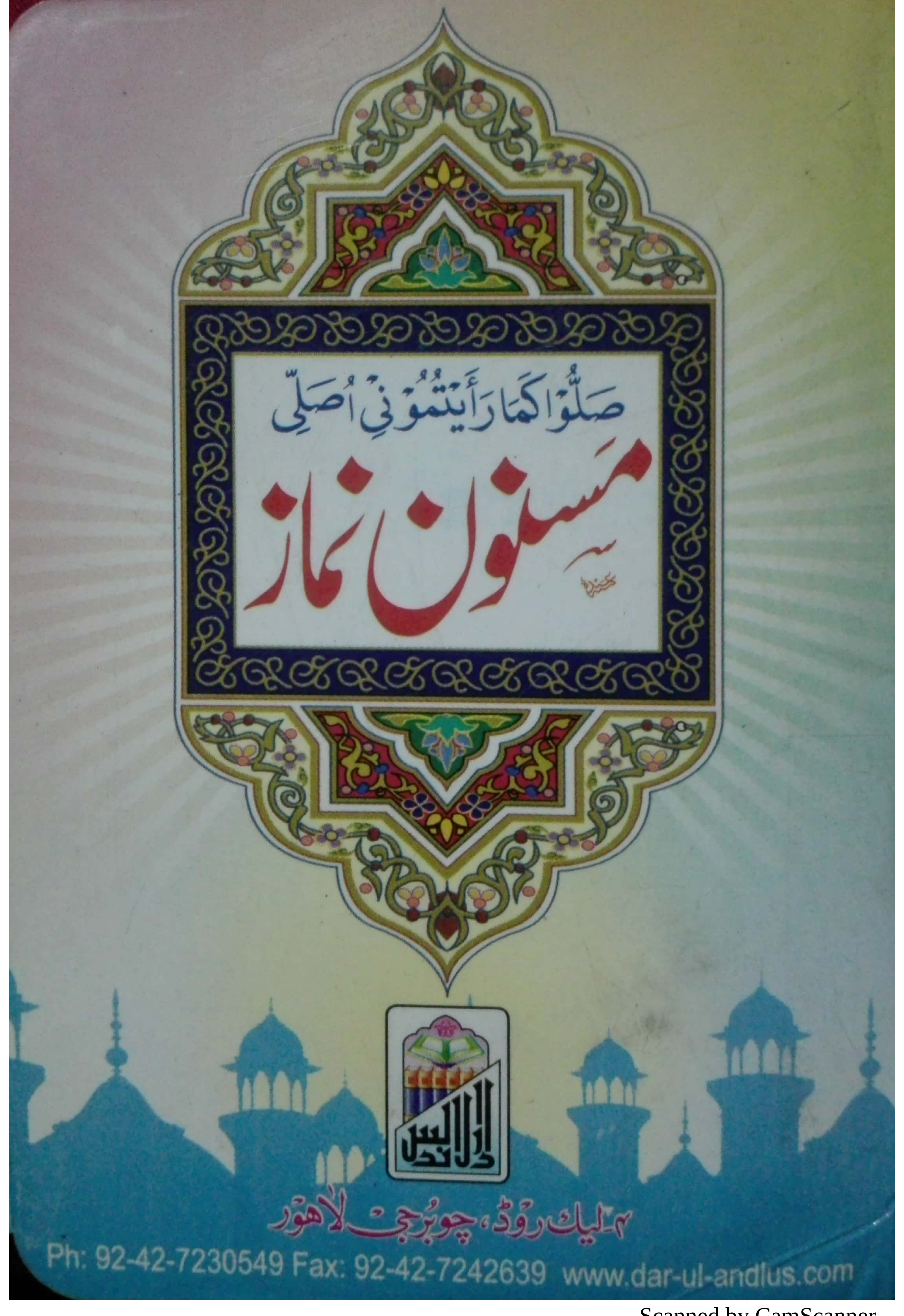


صلّوا كما رأيتموني أصلّي
مسنون نماز
دار الأندلس
۴۔لیک روڈ، چوبرجی لاہور
Ph: 92-42-7230549 Fax: 92-42-7242639 www.dar-ul-andlus.com

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا (صَلُّوْا كَمَا رَأَيْتُمُوْنِيْ أُصَلِّيْ) ''نماز اس طرح پڑھو جس طرح مجھے نماز پڑھتے ہوئے دیکھتے ہو۔''

وضو کے بعد جو نماز پڑھنا مقصود ہو اس کی نیت دل سے کریں اور قبلہ رخ ہو کر نماز کے لیے کھڑے ہو جائیں۔ اپنے دونوں ہاتھ کندھوں کے برابر اٹھاتے ہوئے ''اللہ اکبر'' (تکبیر تحریمہ) کہیں۔

تکبیر تحریمہ کے بعد یہ دعا پڑھیں:

اَللّٰهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِيْ وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ اَللّٰهُمَّ نَقِّنِيْ مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْاَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ اَللّٰهُمَّ اغْسِلْنِيْ مِنْ خَطَايَايَ بِالثَّلْجِ وَالْمَاءِ وَالْبَرَدِ (بخاری: ٧٤٤۔ مسلم: ٥٩٨۔ الفاظ مسلم کے ہیں)

اے اللہ! میرے اور میرے گناہوں کے درمیان دوری ڈال دے، جس طرح تو نے مشرق و مغرب کے درمیان دوری ڈالی ہے، اے اللہ! مجھے میرے گناہوں سے اس طرح صاف کر دے جس طرح سفید کپڑا میل سے صاف کیا جاتا ہے، اے اللہ! مجھے میرے گناہوں سے برف، پانی اور اولوں کے ساتھ دھو دے۔

سُبْحٰنَكَ اللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالٰى جَدُّكَ وَلَا

اِلٰہَ غَیْرُكَ (ابوداود: ۷۷٦۔ نسائی: ۹۰۱۔ ابن ماجہ: ۸۰٤۔ صحیح الترمذی: ۱/۷۷)

پاک ہے تو اے اللہ! اور اپنی تعریف کے ساتھ اور بابرکت ہے تیرا نام اور بلند ہے تیری شان اور تیرے سوا کوئی سچا معبود نہیں۔

اَعُوْذُ بِاللّٰہِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ مِنْ نَفْخِہٖ وَنَفْثِہٖ وَھَمْزِہٖ

(ابوداود: ۱/۲۰۳۔ ابن ماجہ: ۱/۲٦۵۔ احمد: ٤/۸۵)

میں اللہ کی پناہ پکڑتا ہوں مردود شیطان سے اس کی پھونک سے، اس کی تھوک سے اور اس کے چوکے سے۔

سورۃ فاتحہ

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ○

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ ○ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ○ مٰلِكِ یَوْمِ الدِّیْنِ ○ اِیَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِیَّاكَ نَسْتَعِیْنُ ○ اِھْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِیْمَ ○ صِرَاطَ الَّذِیْنَ اَنْعَمْتَ عَلَیْھِمْ ۙ غَیْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَیْھِمْ وَلَا الضَّآلِّیْنَ ○ (آمین)

اللہ کے نام سے جو بے حد رحم کرنے والا نہایت مہربان ہے۔ سب تعریف اللہ کے لیے ہے جو سارے جہانوں کا پالنے والا ہے۔ بے حد رحم کرنے والا، نہایت مہربان ہے۔ بدلے کے دن کا مالک ہے۔ ہم صرف تیری ہی عبادت کرتے

ہیں اور صرف تجھی سے مدد مانگتے ہیں۔ ہمیں سیدھے راستے پر چلا۔ ان لوگوں کے راستے پر جن پر تو نے انعام کیا۔ جن پر نہ غصہ کیا گیا اور نہ وہ گمراہ ہیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ○

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ○ اَللّٰهُ الصَّمَدُ○ لَمْ يَلِدْ وَ لَمْ يُوْلَدْ○ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ○ (سورۃ الاخلاص)

اللہ کے نام سے جو بے حد رحم کرنے والا نہایت مہربان ہے۔ کہہ دے وہ اللہ ایک ہے۔ اللہ بے نیاز ہے۔ نہ اس نے کسی کو جنا اور نہ کسی نے اس کو جنا اور نہ کوئی اس کے برابر کا ہے۔

رکوع کی دعائیں

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيْمِ (کم سے کم تین دفعہ)

(ابوداود: ۸۷۱۔ نسائی: ۱۰۴۷۔ احمد: ۳۷۱/۱۔ صحیح الترمذی: ۸۳/۱)

پاک ہے میرا رب عظمت والا۔

سُبْحَانَكَ اللّٰهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللّٰهُمَّ اغْفِرْلِيْ

(بخاری: ۷۹۴۔ مسلم: ۴۸۴)

پاک ہے تو اے اللہ! اے ہمارے پروردگار! اور اپنی تعریف کے ساتھ، اے اللہ! مجھے بخش دے۔

رکوع سے اٹھنے کی دعائیں

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

سن لی اللہ نے جس نے اس کی تعریف کی۔ (بخاری:۷۹۵)

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُّبَارَكًا فِيهِ (بخاری: ۷۹۹)

اے ہمارے پروردگار! اور تیرے ہی لیے تمام تعریف ہے، تعریف بہت زیادہ، پاکیزہ جس میں برکت کی گئی ہے۔

سجدے کی دعائیں

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ (کم سے کم تین مرتبہ)

(اسے اہل سنن اور احمد نے روایت کیا اور دیکھیے صحیح الترمذی: ۱/۳۴)

پاک ہے میرا رب! سب سے بلند۔

سُبْحَانَكَ اللّٰهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِي

(بخاری:۷۹۴۔ مسلم:۴۸۴)

پاک ہے تو اے اللہ! اے ہمارے رب! اپنی تعریف کے ساتھ، اے اللہ! مجھے بخش دے۔

دو سجدوں کے درمیان کی دعائیں

رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي

(ابو داود:۱/۲۳۱۔ صحیح ابن ماجه :۱/۱۷۸)

اے میرے رب! مجھے بخش دے، اے میرے رب! مجھے بخش دے۔

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِیْ وَارْحَمْنِیْ وَاهْدِنِیْ وَاجْبُرْنِیْ وَعَافِنِیْ وَارْزُقْنِیْ وَارْفَعْنِیْ (ابو داود: ۸۵۰۔ ابن ماجہ: ۸۹۸۔ صحیح الترمذی: ۱/۹۰)

اے اللہ! مجھے بخش دے اور مجھ پر رحم کر اور مجھے ہدایت دے اور میرے نقصان پورے کر دے اور مجھے عافیت دے اور مجھے رزق دے اور مجھے بلند کر۔

تشہد

اَلتَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلَوٰتُ وَالطَّيِّبَاتُ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهٗ اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلٰى عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ ط اَشْهَدُ اَنْ لَّآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهٗ وَرَسُوْلُهٗ ط

(بخاری: ۱۲۰۲ ۔مسلم: ۴۰۲)

زبان کی تمام عبادتیں اور بدنی اور مالی عبادتیں اللہ ہی کے لیے ہیں، سلام ہو تجھ پر اے نبی! اور اللہ کی رحمت اور اس کی برکتیں۔ سلام ہو ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر، میں شہادت دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں اور میں شہادت دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اس کے بندے اور اس کے رسول ہیں۔

تشہد کے بعد نبی ﷺ پر صلوٰۃ

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّعَلٰٓى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰٓى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰٓى اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ ط اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى

مُحَمَّدٍ وَّعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ کَمَا بَارَکْتَ عَلٰی اِبْرَاهِیْمَ وَعَلٰی اٰلِ اِبْرَاهِیْمَ اِنَّكَ حَمِیْدٌ مَّجِیْدٌ

(بخاری: ۳۳۷۰)

اے اللہ! صلاۃ بھیج محمد پر اور محمد کی آل پر جس طرح تو نے صلاۃ بھیجی ابراہیم پر اور ابراہیم کی آل پر، یقیناً تو تعریف والا بزرگی والا ہے۔ اے اللہ! برکت نازل فرما محمد پر اور محمد کی آل پر جس طرح تو نے برکت نازل کی ابراہیم پر اور ابراہیم کی آل پر، یقیناً تو تعریف والا بزرگی والا ہے۔

آخری تشہد کے بعد سلام سے پہلے کی دعائیں

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْٓ اَعُوْذُبِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيْحِ الدَّجَّالِ

(بخاری: ۸۳۲ـ مسلم: ۵۸۸ـ الفاظ مسلم کے ہیں)

اے اللہ! میں تیری پناہ پکڑتا ہوں جہنم کے عذاب سے اور قبر کے عذاب سے اور زندگی اور موت کے فتنے سے اور مسیح دجال کے فتنے کے شر سے۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْٓ اَعُوْذُبِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَاَعُوْذُبِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيْحِ الدَّجَّالِ وَاَعُوْذُبِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْٓ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْمَاْثَمِ وَالْمَغْرَمِ

(بخاری: ۸۳۲ـ مسلم: ۵۸۹ـ الفاظ مسلم کے ہیں)

اے اللہ! میں تیری پناہ پکڑتا ہوں قبر کے عذاب سے اور تیری پناہ چاہتا ہوں مسیح دجال کے فتنے سے اور تیری پناہ چاہتا ہوں زندگی اور موت کے فتنے سے، اے اللہ! میں تیری پناہ پکڑتا ہوں گناہ سے اور قرض سے۔

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ ظَلَمْتُ نَفْسِیْ ظُلْمًا کَثِیْرًا وَّلَا یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ فَاغْفِرْ لِیْ مَغْفِرَۃً مِّنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِیْ اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِیْمُ (بخاری: ۸۳۴۔مسلم: ۲۷۰۵)

اے اللہ! میں نے اپنی جان پر بہت ظلم کیا اور تیرے سوا کوئی گناہوں کو نہیں بخش سکتا پس مجھے اپنی خاص مغفرت سے بخش دے اور مجھ پر رحم کر، یقیناً تو ہی بخشنے والا بے حد رحم کرنے والا ہے۔

سلام پھیرنے کی دعا

اَلسَّلَامُ عَلَیْکُمْ وَرَحْمَۃُ اللّٰہِ تم پر سلامتی ہو اور اللہ کی رحمت ہو۔ (ابوداود)